

Considere cada categoría en la Rueda de la Salud.

¿Dónde están tus puntos fuertes? Enumere lo que ya está haciendo bien y considere qué categorías pueden mejorarse.

**nutrición**

---

---

---

**actividad física**

---

---

---

**dormir**

---

---

---

**tiempo de pantalla**

---

---

---



**bienestar social y emocional**

---

---

---



**THE W.E.L.L. CLINIC**

by Children's Primary Care Medical Group